



# Formation RNCP NRGy “Coach professionnel”

(titre N°35563) niveau 6 - Offre 2023





Comment notre  
formation  
RNCP Coach Pro  
se différencie-t-elle  
de toutes les autres ?

# Un parti pris fort et assumé

**Le coaching d'équipe** est la pratique la plus puissante pour répondre aux défis actuels des entreprises

- Un formidable levier d'efficacité sur la complexité des systèmes
- La grande porte du coaching, y compris pour le pratiquer en individuel
- Des résultats plus rapides et plus visibles
- Des budgets plus importants qu'en coaching individuel
- Un marché en croissance



Ce qui nous a conduit à concevoir une formation complète, permettant d'assembler **toutes les composantes** du métier de coach professionnel

- 290 heures de formation, dont 173 avec les formateurs NRGy
- Une véritable double compétence en coaching d'équipe & coaching individuel (pas juste quelques heures de coaching d'équipe perdues au milieu de la formation)





# Notre modèle du coaching des énergies structure toute notre offre et nos apprentissages

- **Simple** ... à comprendre, à retenir, à transmettre dans un entretien ou une proposition commerciale
- **Puissant** ... il repose sur un modèle universel et qui "parle" aux gens, surtout dans le contexte actuel
- **Opérant** ... il permet de construire ses interventions de coaching d'équipe de façon rigoureuse et efficace



## Des “plus” non négligeables

- Un accès à vie à la plateforme digitale : plus de 100 modules enregistrés, des fiches pratiques, de nouveaux apports réguliers
- La possibilité de refaire tous les modules que l'on veut, dans les 3 ans suivant la formation
- Un travail en hybride aligné avec ce qu'attendent nos clients
- Un accompagnement de l'équipe NRGY, tout au long du cycle (supervision des travaux pratiques, supervision des rapports de certification, point sur la vie de promo, groupe de discussion ouvert, ...)
- Une prolongation possible dans le temps avec le club et l'université NRGy

# Une équipe pédagogique complémentaire et passionnée

7



- A la fois cartésien par formation (Centrale puis ESSEC) et intuitif par nature, Frank est très attentif au lien humain entre les personnes. La découverte de la psychologie positive et des apports structurants du coaching lui ont permis de mettre des concepts et des mots sur une façon d'aborder la vie avec optimisme, ouverture et engagement.

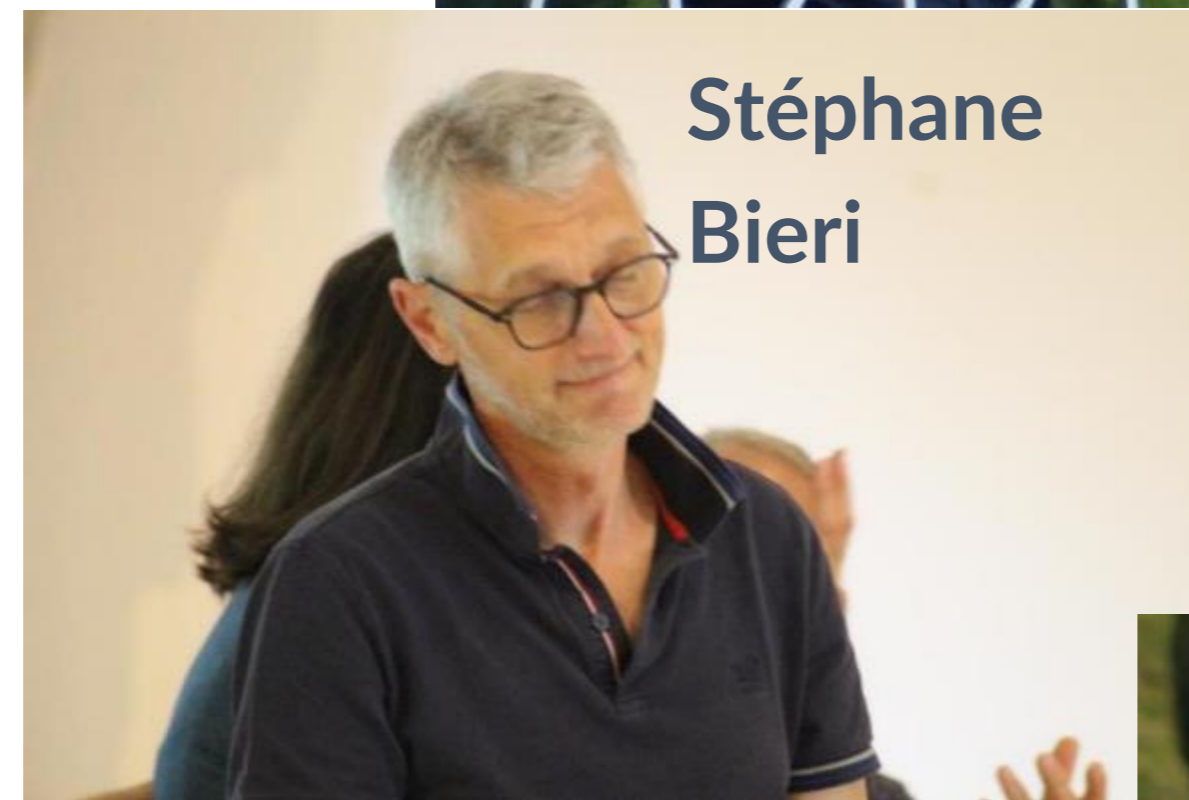


Les deux fondateurs

Paul Devaux

Frank Salles

- Paul aime accompagner des personnes "en chemin", à la recherche de plus de "sens" et de réussite dans leur vie. Il aime dire que c'est en étant soi-même en train d'ajuster sans cesse son propre alignement et la qualité de son engagement à l'instant présent, que le coach offre le miroir le plus juste à ses clients"



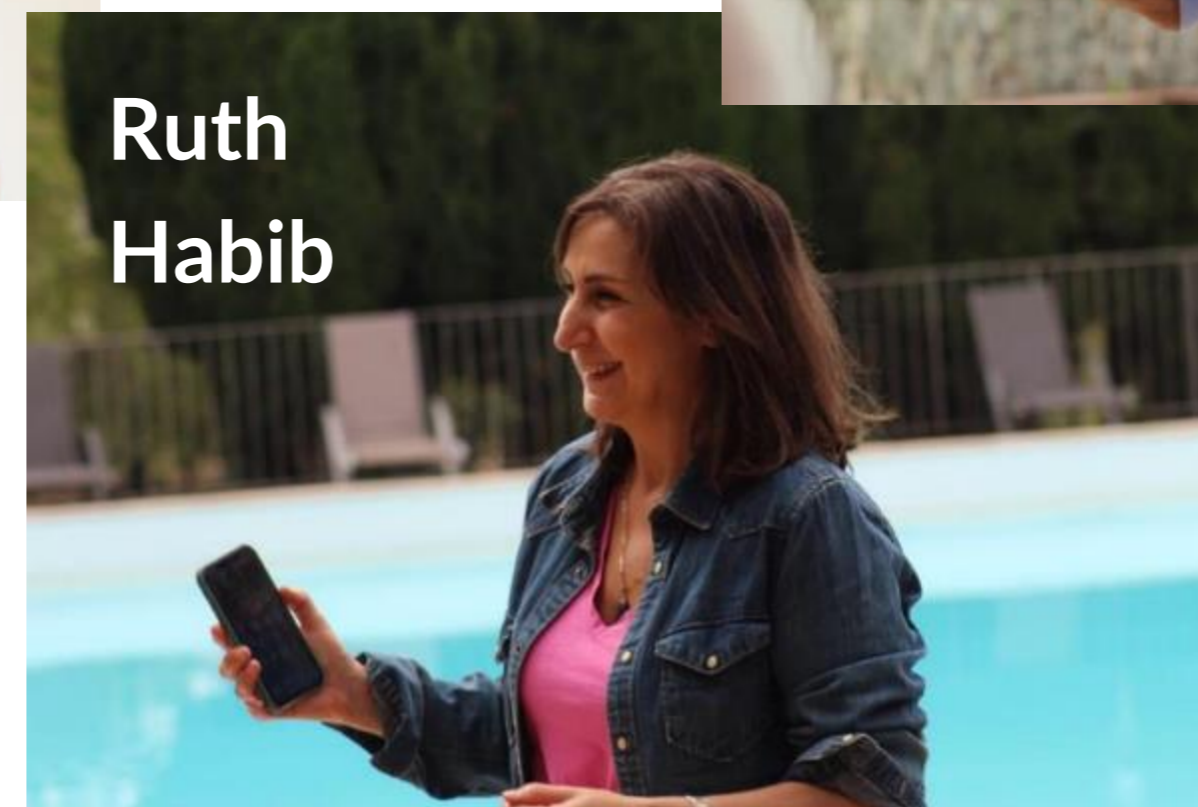
Stéphane Bieri

- Stéphane travaille à la modélisation d'outils de diagnostics issus de nos méthodes, à l'évaluation des compétences et à la cohérence de nos process



Thibault Mangin

- Thibault développe la partie **digitale**, la cohérence et la visibilité de notre offre



Ruth Habib

- Ruth s'occupe de l'image et de la communication de l'école et prend soin de l'**expérience client** des participants à nos formations



Tout comprendre  
sur la formation  
RNCP Coach pro NRGy



# Nous rejoindre sur les prochains cycles \*



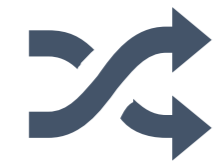
\* Les dates détaillées sont en annexe

Certification

20/06

08/11

06/02



## Planning 2023

### Trimestre 1

### Trimestre 2

### Trimestre 3

### Trimestre 4

Coaching d'équipe

CE18 : 13/03 -> 4/07

CE19 : 14/09 -> 19/12

Coaching individuel

CI6 : 23/01 -> 30/04

CI7 : 21/09 -> 15/12

Concevoir et animer  
une action de formation

AF1  
10->21/01

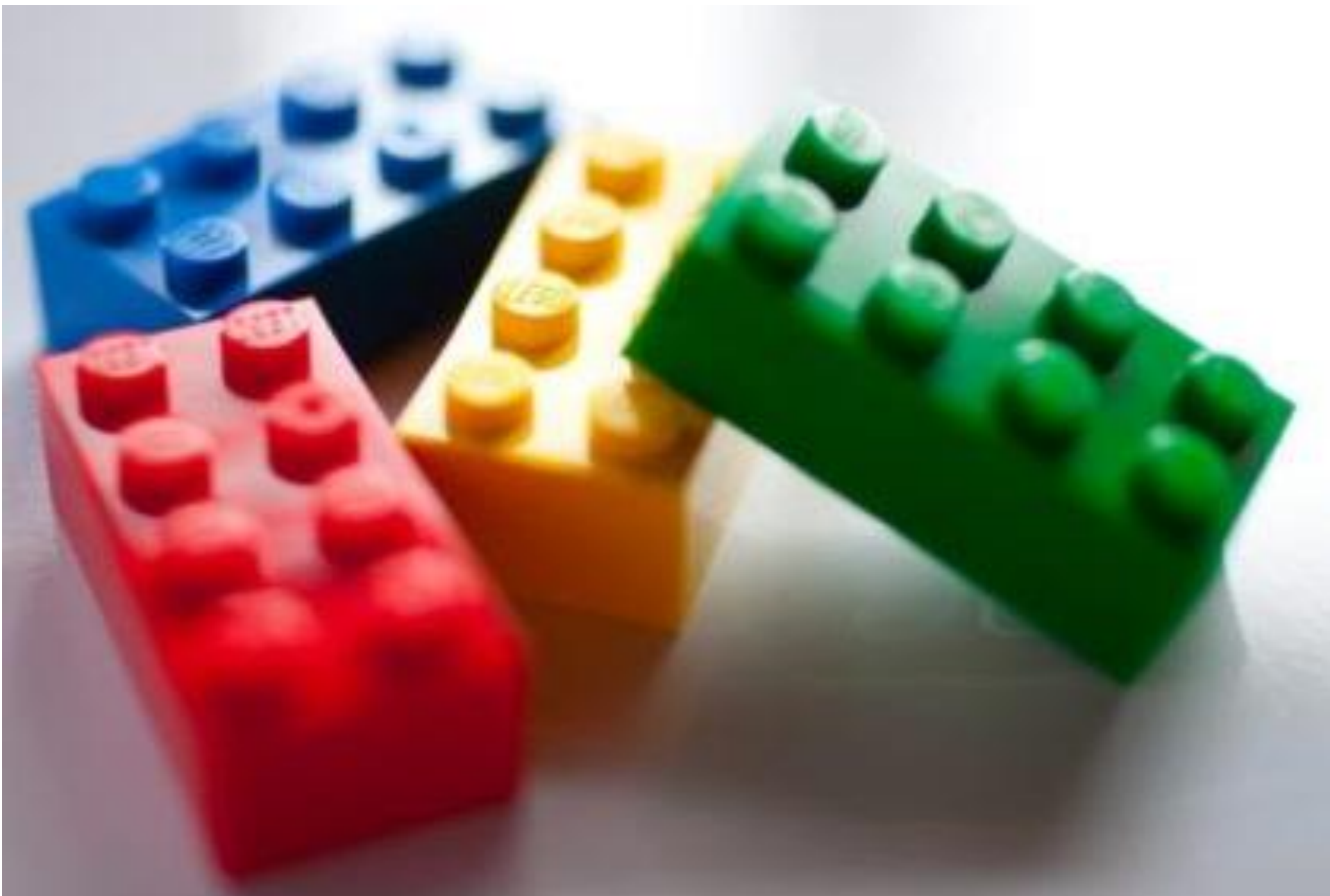
AF2  
10/10->20/10

Réussir son business de coach

RL6  
21/03->6/04

RL7  
06/11->29/11





	Début du cycle	Certification possible	Date limite inscription (si financement)
CI6 + CE18 + AF2 + RB6 (cycle intensif)	23 Janvier 2023	8 Nov 2023	3 Janvier 2023
CI6 + CE19 + AF2 + RB7	23 Janvier 2023	6 Février 2024	3 Janvier 2023
CE18 + CI7 + AF2 + RB7	13 Mars 2023	6 Février 2024	22 Février 2023
CE19 + CI7 + AF2 + RB7 (cycle intensif)	14 Sept 2023	6 Février 2024	28 Août 2023

A vous de composer  
votre assemblage  
des différents blocs  
RNCP

Pour cela, tenez compte :

- de votre appétit,
- de votre disponibilité,
- de votre capacité d'apprentissage
- et de votre réseau (les travaux pratiques devront se faire majoritairement auprès de vos contacts)



	Début du cycle	Certification possible	Date limite inscription (si financement)
RB6	21 Mars 2023	20 Juin 2023	3 Mars 2023
RB7	6 Nov 2023	6 Février 2024	20 Oct 2023

Pour ceux qui ne souhaitent  
suivre que le bloc de  
compétences  
“Réussir son Business de  
Coach”

### Rappel des thématiques :

- Construire son personal branding
- Définir son positionnement
- Construire son Business Plan
- Développer et prospecter au sein de son réseau
- Réussir l'entretien de vente du coaching
- Présenter la valeur ajoutée de coaching et la différencier des autres formes d'accompagnement

# Quelques chiffres (pour se donner mal à la tête ..!)



	Apports digitaux	Séances avec les formateurs	Travail personnel	Certification	Total
Cycle coaching d'équipe	26 h	57 h	30 h	5 h	118 h
Cycle coaching individuel	5 h	63 h	16 h	-	84 h
Module "concevoir et animer une action de formation"	4 h	14 h	2 h	-	20 h
Module "Réussir son business de coach"	4 h	21 h	10 h	-	35 h
Option certification RNCP	-	3 h	22 h	10 h	35 h
Totaux	39 h	158 h	80 h	15 h	292 h

# Votre investissement ...



## Cycle coaching d'équipe

**4,750 € HT**

*Certification interne au CE incluse*

NB : Possibilité d'offre packagée avec la formation de perfectionnement à la posture de coach d'équipe (8j en présentiel)  
**7,900€ HT**

## Cycle coaching individuel

**4,750 € HT**

NB : Possibilité d'offre packagée avec la formation de perfectionnement au coaching de l'énergie (4j en présentiel)  
**5,900€ HT**

## Module action de formation

**1,250 € HT**

## Module Réussir son business

**1,750 € HT**

## Formation RNCP complète

**9,900 € HT**

+ Option certification RNCP  
**1,300 € HT**

*Incluant 3h de supervision individuelle sur la préparation de votre certification*



NRGy en quelques  
éléments-clés

# 6 ans après la création ...



## Une belle aventure humaine

- Plus de 200 coachs formés en 6 ans d'existence
- 40 membres du Club de coachs NRGy
- 10 coachs en franchise NRGy (dispositif Boost du lancement de leur activité de coach)
- 1 Université annuelle sur une thématique de fond (4<sup>ème</sup> édition en 2022)

Adhérent EMCC et SIMACS



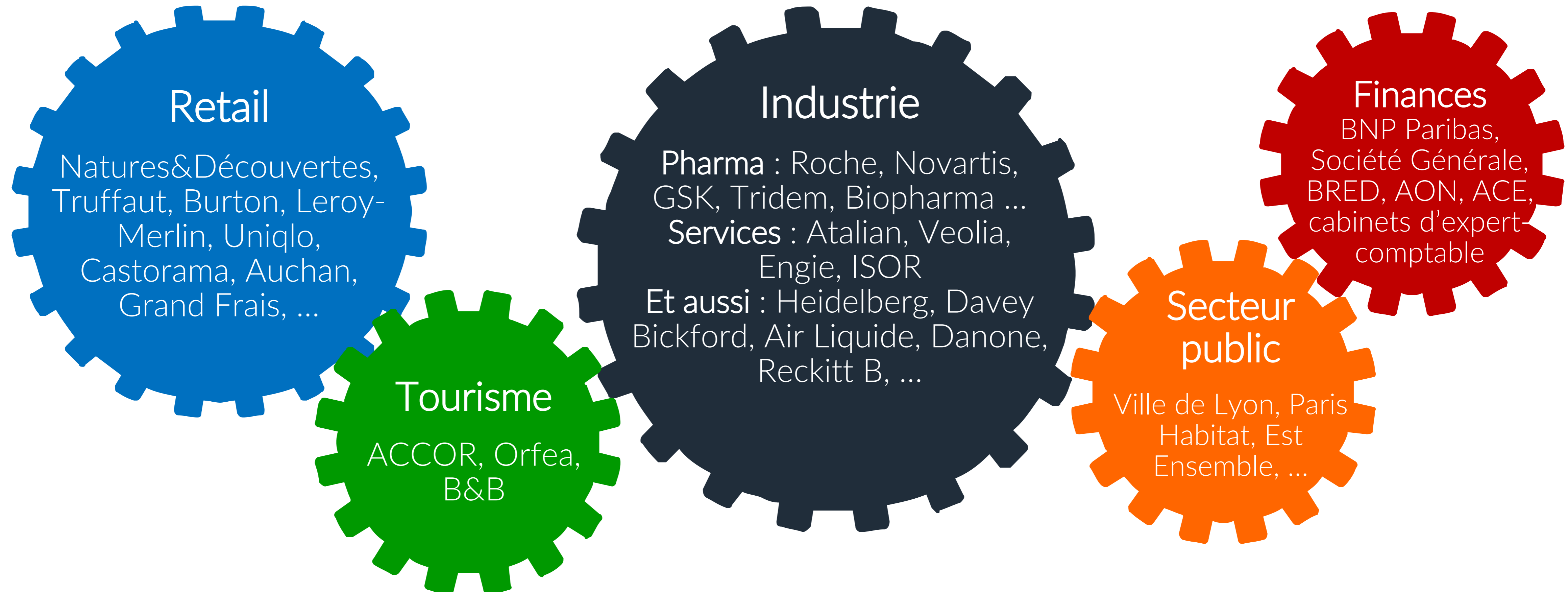
- Qualiopi (aucune Non-conformité dès l'audit de passage en décembre 2021)
- RNCP depuis mars 2022

## Des moyens pour se développer

- Notre "maison" dans le 12<sup>ème</sup>
- Chaine You Tube
- Plateforme digitale E-learning
- Plateforme de diagnostic
- Un site





# Nous sommes avant tout des coachs terrain avec des références solides







# La plateforme NRGy et notre maison dans Paris



"Plus grand que soi, au cœur de soi"  

Mes cours (95)  Fr

NRGy Plus grand que soi, au cœur de soi

Rechercher des cours 







Tableau de bord   

Bienvenue sur votre espace de formation !

Ecole de coaching

Ecole de management

Concevoir une action de formation

Replays par promo 

Conférences Bonus 

## Des locaux favorisant le partage et l'inspiration...

**Vous cherchez l'essentiel pour une journée de travail réussie dans Paris ?**

**Notre "maison" parisienne vous le propose !**

**La sécurité sanitaire** : un espace vaste, très aéré (donnant directement sur l'extérieur), d'accès facile (rez-de-chaussée sur cour ouverte), entretenu avec soin

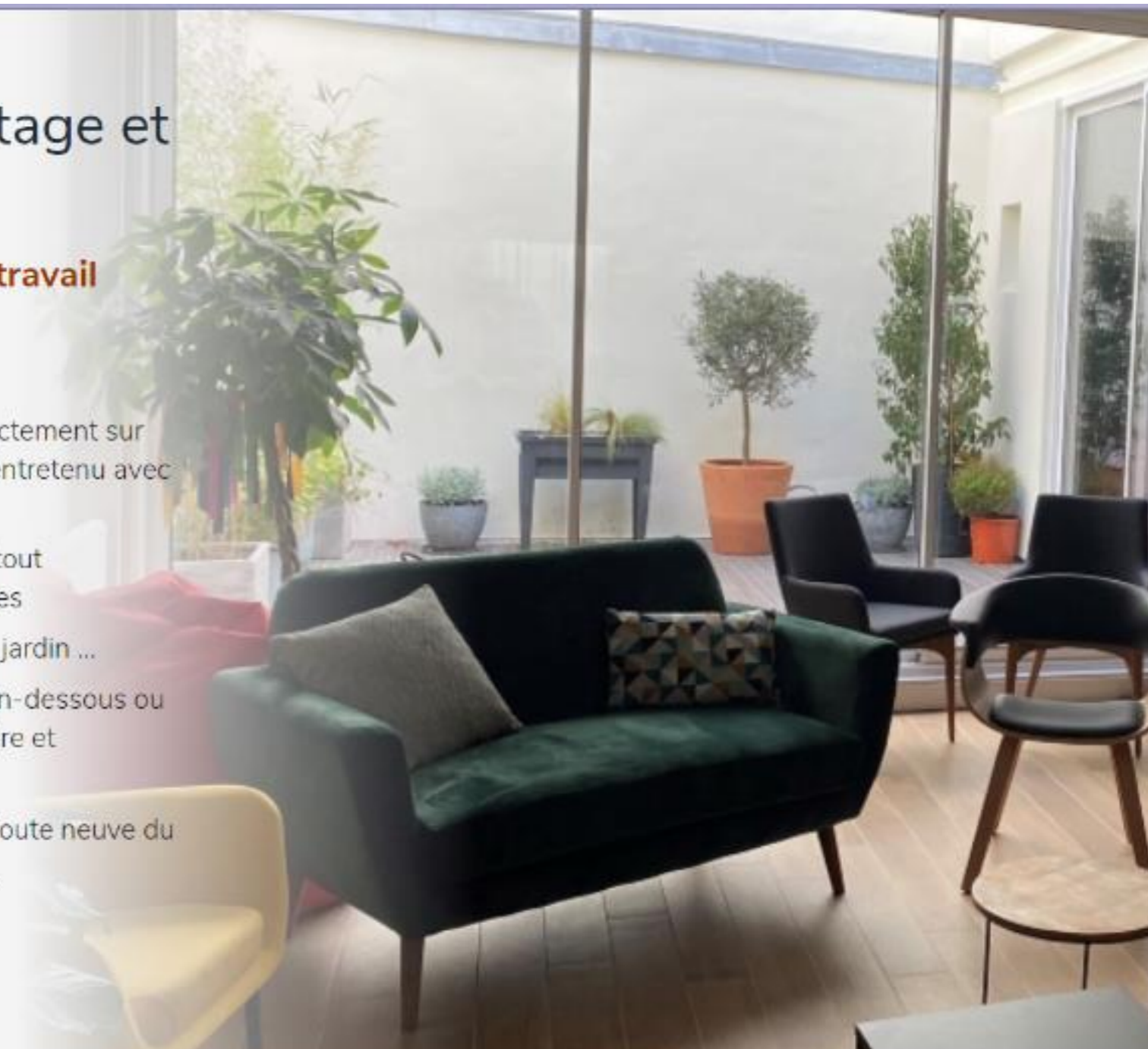
**La convivialité** : des fauteuils confortables, des tables basses, tout l'équipement pour partager un moment de plaisir entre collègues

**L'inspiration** : lumière naturelle, couleurs gaies, plantes vertes, jardin ...

**La concentration** : calme total (pas de vis-à-vis, ni de voisins en-dessous ou au-dessus), salle de sous-commission, écran tactile pour prendre et enregistrer les notes, ...

Tout cela, et encore plus, vous le trouverez dans notre maison toute neuve du 12ème arrondissement de Paris (entre Gare de Lyon et Bercy).

[En savoir plus...](#)





Annexe :  
Programme détaillé et  
dates des prochaines  
formations



# Programme certifiant

“Devenir coach systémique d’équipe”  
*(partie des blocs 2&4 du RNCP Coach professionnel)*

## Dates de la promotion G18

**Programme de 118h dont :**

- 62h synchrone distanciel ou hybride
- 26h modules digitaux
- 30h de travail personnel

# Programme "Devenir coach systémique d'équipe"

## Module Terre G18 (16h)

<b>13/03</b> 18h-19h	<b>Frank</b>	<b>Lancement du programme</b>
-------------------------	--------------	-------------------------------

### Webclasses avec les formateurs (et modules concernés par chaque webclasse)

<b>WC T1</b> <b>Essentiel</b> <b>16/03</b> 18h-19h	EGT1	La symbolique des 4 énergies dans le coaching	28'
	EGT2	Les excès des énergies	12'
	EGT3	Le cycle du coaching	15'
	EGT4	Faire des choix cohérents	3'
	EGT5	Entrer dans la régularité (le pouvoir des routines matinales)	21'
	PT1	Regard positif	14'
	PT2	Enracinement du coach	8'
	PT3	Préserver son énergie dans la relation de coaching	28'
	PT4	Accompagner ou guider ?	11'
	PT5	4 empreintes relationnelles	9'
<b>WC T2</b> <b>Pratiques</b> <b>20/03</b> 18h-19h	EQT1	Entretien de prise de briefe	27'
	EQT2	Diag énergie d'équipe	43'
	EQT3	Architecture du CE	19'
	EQT4	Réussir son premier contact avec l'équipe	15'
	EQT6	Explorer les conditions de réussite dans la phase de cadrage	17'
	EQT7	Mail d'engagement	26'
	EQT8	Les entretiens de pré-mobilisation	23'
	EQT9	Préparer et réussir les entretiens de pré-mobilisation	22'
	EQT10	Coaching d'équipe distanciel : Opportunités et risques	

### Séances avec les formateurs

<b>TD Terre 1</b> <b>23/03</b> 9h-11h		Repérer les énergies d'équipe <i>Avoir étudié le module EQT2</i>
<b>TS Terre 1</b> <b>30/03</b> 9h-12h30		Prendre un briefe en coach d'équipe et valider les objectifs du coaching <i>Avoir étudié le module EQT1</i>
<b>TD Terre 2</b> <b>04/04</b> 9h-11h		Ecrire un bon mail d'engagement <i>Avoir étudié le module EQT7</i>
<b>TS Terre 2</b> <b>07/04</b> 9h-12h30		Réussir son premier contact avec l'équipe pour présenter le processus <i>Avoir étudié les modules EQT3 &amp; EQT4</i>

### Travaux Pratiques en sous-groupes

<b>TP Terre</b>	Sous-groupes	Prendre 2 briefe et les reformuler Faire 3 à 5 entretiens de pré-mobilisation Poser 1 diagnostics d'équipes connues
-----------------	--------------	---

### Tutorat des Travaux Pratiques

<b>Terre</b> <b>Date à venir</b> <b>17h30-19h30</b>		Un coach d'équipe formé dans les anciennes promotions passe 2h avec vous pour répondre à vos questions et vous aider à avancer sur vos travaux pratiques
---	--	--

# Programme "Devenir coach systémique d'équipe"

## Module Eau G18 (19h)

Webclasses				
<b>WC E1</b> <b>Essentiel</b> <b>20/04</b> 18h-19h	EGE1	Miroir coach affuté	12'	
	EGE2	Les 4 niveaux d'écoute	25'	
	EGE4	Exemples d'intervention de coach	32'	
	EGE5	Confrontation ( <i>under construction</i> )	15'	
	PE1	Position basse en coaching	20'	
	PE2	Etat de présence	21'	
	PE3	Le coaching commence avant le coaching	7'	
	PE4	Vision systémique du coaching	6'	
	PE5	Distance juste en coaching	5'	
	PE6	Les émotions dans le coaching	26'	
PE7	Les émotions dans le coaching (interviews)	15'		
<b>WC E3</b> <b>Outils</b> <b>27/04</b> 18h-19h	EQE1	Inclusion	6'	
	EQE2	Ice-breakers	6'	
	EQE3	Réussir la reprise de séance	23'	
	EQE4	Protocole de walking coaching	22'	
	EQE5	Les pratiques de cohésion / convivialité dans une équipe ?	23'	
	EQE6	Les jeux en CE	8'	
	EQE7	Intérêt d'un débat	4'	
	EQE8	Construire un débat	5'	
	EQE9	Animer un débat	20'	
	EQE10	Bilan de fonctionnement énergétique	19'	
	EQE11	Qualités d'équipier	14'	
	EQE12	Les phénomènes de groupe	34'	
	EQE13	Réguler les tensions	25'	
	EQE14	Travailler la relation à distance	10'	
	EQE15	<b>Interfaces sous-systèmes équipes (under construction)</b>	<b>15'</b>	

Training Session hybride (présentiel de préférence)		
<b>3&amp;4/05</b> J1 : 10h-18h J2 : 09h-17h		TSE1 : inclusion et animation des jeux en coaching d'équipe TSE2 : Conduire un débat TSE3 : Prévenir et réguler les tensions TSE4 : Optimiser les interfaces au sein d'un système d'équipes

<b>3/05</b> 18h-19h		Point à mi-parcours
------------------------	--	---------------------

Travaux Pratiques en sous-groupes		
<b>TP Eau</b>	Sous-groupes	Conduire un bilan de fonctionnement Animer un débat Animer une séquence de jeu avec une équipe

Tutorat des Travaux Pratiques		
<b>Eau</b> <b>Date à venir</b> <b>17h30-19h30</b>		Un coach d'équipe formé dans les anciennes promotions passe 2h avec vous pour répondre à vos questions et vous aider à avancer sur vos travaux pratiques

# Programme "Devenir coach systémique d'équipe"

## Module Air G18 (9h30)

### Webclasses

Webclasses				
<b>WC A1</b> Essentiel	EGA1	L'art de la question orientée solutions	30'	
	EGA2	4 types de reformulation	6'	
	EGA3	Les 4 niveaux d'insight	55'	
	EGA4	La question puissante et l'équation de la solution	55'	
	PA1	Impertinence du coach	8'	
<b>15/05</b> 18h-19h				
<b>WC A3</b> Outils	EQA1	Ad Vitam + système de réussite d'une équipe	15'	
	EQA2	Stimuler la créativité en équipe	15'	
	EQA3	Méthodes de créativité en équipe	25'	
	EQA4	Protocole 4 miroirs	32'	
	EQA5	World Café	12'	
	EQA6	Protocole 4 mentors	38'	
	EQA8	La technique d'ex-cadrage COSE	20'	
	EQA9	SWOT	23'	
	<b>22/05</b> 18h-19h			

### Séances avec les formateurs

<b>TD Air 1</b> <b>23/05</b> 9h-11h		Utiliser le SWOT en coaching d'équipe <i>Avoir étudié le module EQA9</i>
<b>TS Air 1</b> <b>26/05</b> 9h-12h30		La question puissante, Feedforward et Codev COSE <i>Avoir étudié les modules EGA4 &amp; EQA8</i>

### Travaux Pratiques en sous-groupes

<b>TP Air</b>	Sous- groupes	Animer un Ad Vitam Créer une séquence de créativité pour un groupe Utiliser le protocole des 4 mentors Animer un World Café (optionnel)
---------------	------------------	--

### Tutorat des Travaux Pratiques

<b>Air</b>		Un coach d'équipe formé dans les anciennes promotions passe 2h avec vous pour répondre à vos questions et vous aider à avancer sur vos travaux pratiques
<b>Date à définir</b>		
<b>17h30-19h30</b>		

# Programme "Devenir coach systémique d'équipe"

## Module Feu G18 (12h30) + certification (5h00)

### Webclasses

<b>WC F1</b> <b>Essentiel</b>	EGF2	Ne pas porter le client	5'
	EGF3	Echos systémiques : définition	9'
	EGF4	Etre coach ou faire du coaching ?	6'
	EGF5	Performance et excellence	15'
	PF2	Recharger ses batteries	10'
	PF5	Se concentrer sur l'essentiel	15'
<b>08/06</b> 18h-19h			
<b>WC F3</b> <b>Outils</b>	EQF1	Indicateurs dynamiques d'équipe	21'
	EQF2	Rôles délégués avec les 4 énergies	45'
	EQF3	Lâcher-prise et concentration	8'
	EQF4	PPPPP et boucles de réussite	15'
	EQF5	Ancrer les résultats dans la durée	28'
	EQF6	Distanciel Feu : droit au but !	21'
	EQF7	Reflets systémiques + comportement cible	
<b>15/06</b> 18h-19h			

Date à définir 18h-19h	Bilan et évaluation du programme
---------------------------	----------------------------------

Date à définir 9h-13h00	Certification spécifique CE : épreuves collectives
----------------------------	--

Quand vous êtes prêts	Certification spécifique CE : partie individuelle
-----------------------	---

### Séances avec les formateurs

<b>TD Feu 1</b> <b>27/06</b> 9h-11h		Reflets systémiques et comportement cible <i>en lien avec le module EQF7</i>
<b>TS Feu 1</b> <b>30/06</b> 9h-12h30		Tester les rôles délégués <i>en lien avec le module EQF2</i>
<b>TD Feu 2</b> <b>04/07</b> 9h-11h		Engager l'équipe dans des boucles de réussite / PPPPP <i>en lien avec le module EQF4</i>

### Travaux Pratiques en sous-groupes

<b>TP Feu 1</b>	Sous-groupes	Introduire les rôles délégués au sein d'une équipe Animer une séquence de lâcher-prise et concentration
-----------------	--------------	--

### Tutorat des Travaux Pratiques

<b>Feu</b> <b>Date à définir</b> <b>17h30-19h30</b>		Un coach d'équipe formé dans les anciennes promotions passe 2h avec vous pour répondre à vos questions et vous aider à avancer sur vos travaux pratiques
---	--	--



# Programme certifiant

“Devenir coach systémique d’équipe”  
*(partie des blocs 2&4 du RNCP Coach professionnel)*

## Dates de la promotion G19

**Programme de 118h dont :**

- 62h synchrone distanciel ou hybride
- 26h modules digitaux
- 30h de travail personnel



# Programme "Devenir coach systémique d'équipe"

## Module Terre G19 (16h)

<b>14/09</b> 17h-18h	<b>Frank</b>	<b>Lancement du programme</b>
-------------------------	--------------	-------------------------------

### Webclasses avec les formateurs (et modules concernés par chaque webclasse)

<b>WC T1</b> <b>Essentiel</b> <b>14/09</b> 18h-19h	EGT1	La symbolique des 4 énergies dans le coaching	28'
	EGT2	Les excès des énergies	12'
	EGT3	Le cycle du coaching	15'
	EGT4	Faire des choix cohérents	3'
	EGT5	Entrer dans la régularité (le pouvoir des routines matinales)	21'
	PT1	Regard positif	14'
	PT2	Enracinement du coach	8'
	PT3	Préserver son énergie dans la relation de coaching	28'
	PT4	Accompagner ou guider ?	11'
	PT5	4 empreintes relationnelles	9'
			6'
<b>WC T2</b> <b>Pratiques</b> <b>18/09</b> 18h-19h	EQT1	Entretien de prise de briefe	27'
	EQT2	Diag énergie d'équipe	43'
	EQT3	Architecture du CE	19'
	EQT4	Réussir son premier contact avec l'équipe	15'
	EQT6	Explorer les conditions de réussite dans la phase de cadrage	17'
	EQT7	Mail d'engagement	26'
	EQT8	Les entretiens de pré-mobilisation	23'
	EQT9	Préparer et réussir les entretiens de pré-mobilisation	22'
	EQT10	Coaching d'équipe distanciel : Opportunités et risques	

### Séances avec les formateurs

<b>TD Terre 1</b> <b>22/09</b> 9h-11h		Repérer les énergies d'équipe <i>Avoir étudié le module EQT2</i>
<b>TS Terre 1</b> <b>28/09</b> 9h-12h30		Prendre un briefe en coach d'équipe et valider les objectifs du coaching <i>Avoir étudié le module EQT1</i>
<b>TD Terre 2</b> <b>05/10</b> 9h-11h		Ecrire un bon mail d'engagement <i>Avoir étudié le module EQT7</i>
<b>TS Terre 2</b> <b>09/10</b> 9h-12h30		Réussir son premier contact avec l'équipe pour présenter le processus <i>Avoir étudié les modules EQT3 &amp; EQT4</i>

### Travaux Pratiques en sous-groupes

<b>TP Terre</b>	Sous-groupes	Prendre 2 briefe et les reformuler Faire 3 à 5 entretiens de pré-mobilisation Poser 1 diagnostics d'équipes connues
-----------------	--------------	---

### Tutorat des Travaux Pratiques

<b>Terre</b> <b>Date à venir</b> <b>17h30-19h30</b>		Un coach d'équipe formé dans les anciennes promotions passe 2h avec vous pour répondre à vos questions et vous aider à avancer sur vos travaux pratiques
---	--	--

# Programme "Devenir coach systémique d'équipe"

## Module Eau G19 (19h)

### Webclasses

WC E1 Essentiel 24/10 18h-19h				
	EGE1	Miroir coach affuté		12'
	EGE2	Les 4 niveaux d'écoute		25'
	EGE4	Exemples d'intervention de coach		32'
	EGE5	Confrontation ( <i>under construction</i> )		15'
	PE1	Position basse en coaching		20'
	PE2	Etat de présence		21'
	PE3	Le coaching commence avant le coaching		7'
	PE4	Vision systémique du coaching		6'
	PE5	Distance juste en coaching		5'
	PE6	Les émotions dans le coaching		26'
	PE7	Les émotions dans le coaching (interviews)		15'
WC E3 Outils 26/10 18h-19h				
	EQE1	Inclusion		6'
	EQE2	Ice-breakers		6'
	EQE3	Réussir la reprise de séance		23'
	EQE4	Protocole de walking coaching		22'
	EQE5	Les pratiques de cohésion / convivialité dans une équipe ?		23'
	EQE6	Les jeux en CE		8'
	EQE7	Intérêt d'un débat		4'
	EQE8	Construire un débat		5'
	EQE9	Animer un débat		20'
	EQE10	Bilan de fonctionnement énergétique		19'
	EQE11	Qualités d'équipier		14'
	EQE12	Les phénomènes de groupe		34'
	EQE13	Réguler les tensions		25'
	EQE14	Travailler la relation à distance		10'
	EQE15	Interfaces sous-systèmes équipes ( <i>under construction</i> )		15'

### Training Session hybride (présentiel de préférence)

<b>08&amp;09/11</b> J1 : 10h-18h J2 : 09h-17h		TSE1 : inclusion et animation des jeux en coaching d'équipe TSE2 : Conduire un débat TSE3 : Prévenir et réguler les tensions TSE4 : Optimiser les interfaces au sein d'un système d'équipes
---	--	--

<b>08/11</b> 18h-19h		Point à mi-parcours
-------------------------	--	---------------------

### Travaux Pratiques en sous-groupes

<b>TP Eau</b>	Sous-groupes	Conduire un bilan de fonctionnement Animer un débat Animer une séquence de jeu avec une équipe
---------------	--------------	--

### Tutorat des Travaux Pratiques

<b>Eau</b> <b>Date à venir</b> <b>17h30-19h30</b>		Un coach d'équipe formé dans les anciennes promotions passe 2h avec vous pour répondre à vos questions et vous aider à avancer sur vos travaux pratiques
---	--	--

# Programme "Devenir coach systémique d'équipe"

## Module Air G19 (9h30)

### Webclasses

<b>WC A1</b> <b>Essentiel</b>	EGA1	L'art de la question orientée solutions	30'
	EGA2	4 types de reformulation	6'
	EGA3	Les 4 niveaux d'insight	55'
	EGA4	La question puissante et l'équation de la solution	55'
	PA1	Impertinence du coach	8'
<b>13/11</b> 18h-19h			
<b>WC A3</b> <b>Outils</b>	EQA1	Ad Vitam + système de réussite d'une équipe	15'
	EQA2	Stimuler la créativité en équipe	15'
	EQA3	Méthodes de créativité en équipe	25'
	EQA4	Protocole 4 miroirs	32'
	EQA5	World Café	12'
	EQA6	Protocole 4 mentors	38'
	EQA8	La technique d'ex-cadrage COSE	20'
	EQA9	SWOT	23'
	<b>20/11</b> 18h-19h		

### Séances avec les formateurs

<b>TD Air 1</b> <b>21/11</b> 9h-11h		Utiliser le SWOT en coaching d'équipe <i>Avoir étudié le module EQA9</i>
<b>TS Air 1</b> <b>23/11</b> 9h-12h30		La question puissante, Feedforward et Codev COSE <i>Avoir étudié les modules EGA4 &amp; EQA8</i>

### Travaux Pratiques en sous-groupes

<b>TP Air</b>	Sous-groupes	Animer un Ad Vitam Créer une séquence de créativité pour un groupe Utiliser le protocole des 4 mentors Animer un World Café (optionnel)
---------------	--------------	--

### Tutorat des Travaux Pratiques

<b>Air</b>		Un coach d'équipe formé dans les anciennes promotions passe 2h avec vous pour répondre à vos questions et vous aider à avancer sur vos travaux pratiques
<b>Date à définir</b>		
<b>17h30-19h30</b>		

# Programme "Devenir coach systémique d'équipe"

## Module Feu G19 (12h30) + certification (5h00)

### Webclasses

<b>WC F1 Essentiel</b>	EGF2	Ne pas porter le client	5'
	EGF3	Echos systémiques : définition	9'
	EGF4	Etre coach ou faire du coaching ?	6'
	EGF5	Performance et excellence	15'
	PF2	Recharger ses batteries	10'
	PF5	Se concentrer sur l'essentiel	15'
	<b>30/11</b> 18h-19h		
<b>WC F3 Outils</b>	EQF1	Indicateurs dynamiques d'équipe	21'
	EQF2	Rôles délégués avec les 4 énergies	45'
	EQF3	Lâcher-prise et concentration	8'
	EQF4	PPPPP et boucles de réussite	15'
	EQF5	Ancrer les résultats dans la durée	28'
	EQF6	Distanciel Feu : droit au but !	21'
	EQF7	Reflets systémiques + comportement cible	
<b>04/12</b> 18h-19h			

Date à définir 18h-19h	Bilan et évaluation du programme
---------------------------	----------------------------------

Date à définir 9h-13h00	Certification spécifique CE : épreuves collectives
----------------------------	--

Quand vous êtes prêts	Certification spécifique CE : partie individuelle
-----------------------	---

### Séances avec les formateurs

<b>TD Feu 1</b> <b>07/12</b> 9h-11h		Reflets systémiques et comportement cible <i>en lien avec le module EQF7</i>
<b>TS Feu 1</b> <b>14/12</b> 9h-12h30		Tester les rôles délégués <i>en lien avec le module EQF2</i>
<b>TD Feu 2</b> <b>19/12</b> 9h-11h		Engager l'équipe dans des boucles de réussite / P PPPP <i>en lien avec le module EQF4</i>

### Travaux Pratiques en sous-groupes

<b>TP Feu 1</b>	Sous-groupes	Introduire les rôles délégués au sein d'une équipe Animer une séquence de lâcher-prise et concentration
-----------------	--------------	--

### Tutorat des Travaux Pratiques

<b>Feu</b> <b>Date à définir</b> <b>17h30-19h30</b>		Un coach d'équipe formé dans les anciennes promotions passe 2h avec vous pour répondre à vos questions et vous aider à avancer sur vos travaux pratiques
---	--	--



# Programme certifiant

*(blocs 2 & 4 du RNCP coach professionnel)*

“Maîtriser les fondamentaux du coaching individuel”

**Dates de la promotion C16**

**Programme de 84h dont :**

- 63h synchrone distanciel ou hybride
- 5h modules digitaux
- 16h de travail personnel

# Programme "Maîtriser les fondamentaux du coaching individuel"

## Module Terre G6 (14h00)

<b>23/01</b> 18h00-19h30	<b>Frank</b>	<b>Lancement du programme</b>
-----------------------------	--------------	-------------------------------

### Webclasses (modules concernés par chaque RV)

<b>WC T1</b> <b>Pratiques</b> <b>26/01</b> 10h00-11h00	CIT1	Déontologie et réorienter la demande si besoin	40'
	CIT2	Bien cerner les enjeux d'un coaching	13'
	CIT3	Etapes, durée et modalités d'un coaching	22'
	CIT4	Diagnostic de la situation du client	22'
	CIT5	Conduire l'entretien exploratoire - passer d'attente à demande	11'
	CIT6	Formaliser l'objectif et le contrat de coaching	8'
	CIT7	Entretien tripartite de début	17'

### Travaux dirigés

<b>TD Terre 1</b> <b>27/01</b> 9h-11h		Etude de cas sur l'analyse de contexte et le diagnostic ... <i>Avoir étudié les modules CIT2 &amp; CIT4</i>
<b>TD Terre 2</b> <b>31/01</b> 9h-11h		Formaliser un contrat de coaching <i>Avoir étudié le module CIT3 &amp; CIT6</i>
<b>TD Terre 3</b> <b>10/02</b> 9h-11h		Poser le cadre d'un entretien tripartite <i>Avoir étudié le module CIT7</i>

### Training Session

<b>TS Terre 1</b> <b>03/02</b> 9h-12h30		Conduire un entretien exploratoire et définir le contrat de coaching <i>Avoir étudié les modules CIT5&amp;CIT1</i>
---	--	---

### Inter-coaching Terre

<b>TP Terre</b>	Sous-groupes	
-----------------	--------------	--

### Supervision des Inter-coachings

<b>Spv Terre</b> <b>08/02</b> 17h30-19h30		
---	--	--

# Programme "Maîtriser les fondamentaux du coaching individuel"

## Module Eau G6 (15h00)

### Webclasses (modules concernés par chaque RV)

Sans objet pour ce module

### Training Session hybride (présentiel de préférence)

**15&16/02**  
J1 : 10h-18h  
J2 : 09h-17h

Séminaire de 2j sur l'énergie de l'eau :

- CI/TSE1 Marathon de coaching
- CI/TSE2 Ecoute active et reformulation
- CI/TSE3 Empathie à son propre système - mentors
- CI/TSE4 Explicitation des incohérences, confrontation, miroir

### Inter-coaching Eau

**TP Eau**

Sous-  
groupes

### Supervision des Inter-coachings

**Spv Eau**  
**01/03**  
**18h-19h**

# Programme "Maîtriser les fondamentaux du coaching individuel"

## Module Air G6 (18h00)

### Travaux dirigés

<b>TD Air 1</b> <b>28/02</b> 9h-11h		Utiliser le MBTI en coaching individuel <i>Avoir étudié le module CIA1</i>
---	--	---

### Training Session hybride (présentiel de préférence)

<b>08&amp;09/03</b> J1 : 10h-18h J2 : 09h-17h		Séminaire de 2j sur l'énergie de l'Air :  CI/TSA1 : Résolution de pb & orientation solutions CI/TSA2 : Protocole des 4 miroirs CI/TSA3 : Dépasser ses croyances limitantes CI/TSA4 : Accompagner vers la décision et l'autonomie
---	--	---

### Inter-coaching Air

<b>TP Air</b>	Sous-groupes	
---------------	--------------	--

### Supervision des Inter-coachings

<b>Spv Air</b> <b>22/03</b> 18h-19h		
---	--	--

### Webclasses (modules concernés par chaque RV)

<b>WC A1</b> <b>Pratiques</b> <b>23/02</b> 10h00-11h00	CIA1	MBTI à l'appui du coaching individuel	45'
	CIA2	Modèles de communication en coaching pro	25'
	CIA3	Protocole des mentors	25'
	CIA4	Résolution de problèmes et orientation solutions	25'



# Programme "Maîtriser les fondamentaux du coaching individuel"

## Module Feu G6 (15h00) + certification (10h00)

Webclasses				
<b>WC F1</b> <b>Pratiques</b>		IQF1	Modéliser la réussite du coaché	10'
		IQF2	Tripartite de fin et recap synthèse	15'
<b>13/04</b> 18h-19h				

<b>30/04/23</b> 18h-19h	Bilan et évaluation du programme			
----------------------------	----------------------------------	--	--	--

Travaux dirigés		
<b>TD Feu 1</b> <b>21/04</b> 9h-11h		Préparer le bilan de fin de mission
<b>TD Feu 2</b> <b>28/04</b> 9h-11h		Réussir l'entretien tripartite de fin <i>en lien avec le module IQF2</i>

Training Session		
<b>TS Feu 1</b> <b>18/04</b> 9h-12h30		Evaluer l'avancement en cours de cg / tripartite intermédiaire
<b>TS Feu 2</b> <b>25/04</b> 9h-12h30		Recap synthèse / fin de séance / fin de coaching <i>En lien avec le module IQF2</i>

Travaux Pratiques en sous-groupes		
<b>TP Air</b>	Sous- groupes	

Supervision des Travaux Pratiques		
<b>Spv Feu</b> <b>03/05</b> 17h30-19h30		



# Programme certifiant

*(blocs 2 & 4 du RNCP coach professionnel)*

“Maîtriser les fondamentaux du coaching individuel”

**Dates de la promotion CI7**

**Programme de 84h dont :**

- 63h synchrone distanciel ou hybride
- 5h modules digitaux
- 16h de travail personnel

# Programme "Maîtriser les fondamentaux du coaching individuel"

## Module Terre G7 (14h00)

<b>21/09</b> 17h00-18h00	<b>Lancement du programme</b>
-----------------------------	-------------------------------

### Webclasses (modules concernés par chaque RV)

<b>WC T1</b> <b>Pratiques</b> <b>21/09</b> 18h00-19h00	CIT1	Déontologie et réorienter la demande si besoin	40'
	CIT2	Bien cerner les enjeux d'un coaching	13'
	CIT3	Etapes, durée et modalités d'un coaching	22'
	CIT4	Diagnostic de la situation du client	22'
	CIT5	Conduire l'entretien exploratoire - passer d'attente à demande	11'
	CIT6	Formaliser l'objectif et le contrat de coaching	8'
	CIT7	Entretien tripartite de début	17'

### Séances avec les formateurs

<b>TD Terre 1</b> <b>29/09</b> 9h-11h	Etude de cas sur l'analyse de contexte et le diagnostic ... <i>Avoir étudié les modules CIT2 &amp; CIT4</i>
<b>TD Terre 2</b> <b>3/10</b> 9h-11h	Formaliser un contrat de coaching <i>Avoir étudié le module CIT3 &amp; CIT6</i>
<b>TD Terre 3</b> <b>06/10</b> 9h-11h	Poser le cadre d'un entretien tripartite <i>Avoir étudié le module CIT7</i>

### Training Session

<b>TS Terre 1</b> <b>13/10</b> 9h-12h30	Conduire un entretien exploratoire et définir le contrat de coaching <i>Avoir étudié les modules CIT5&amp;CIT1</i>
---	---

### Inter-coaching Terre

<b>TP Terre</b>	Sous-groupes
-----------------	--------------

### Supervision des Inter-coachings

<b>Terre</b> <b>Date à définir</b> <b>17h30-19h30</b>	
---	--

# Programme "Maîtriser les fondamentaux du coaching individuel"

## Module Eau G7 (15h00)

### Webclasses (modules concernés par chaque RV)

Sans objet pour ce module

### Training Session hybride (présentiel de préférence)

**18&19/10**  
 J1 : 10h-18h  
 J2 : 09h-17h

- Séminaire de 2j sur l'énergie de l'eau :
- CI/TSE1 Marathon de coaching
  - CI/TSE2 Ecoute active et reformulation
  - CI/TSE3 Empathie à son propre système - mentors
  - CI/TSE4 Explicitation des incohérences, confrontation, miroir

### Inter-coaching Eau

**TP Eau**    Sous-groupes

### Supervision des Inter-coachings

**Eau**  
 Date à définir  
 18h-19h

# Programme "Maîtriser les fondamentaux du coaching individuel"

## Module Air G7 (18h00)

### Travaux dirigés

<b>TD Air 1</b> <b>10/11</b> 9h-11h		Utiliser le MBTI en coaching individuel <i>Avoir étudié le module CIA1</i>
---	--	---

### Training Session hybride (présentiel de préférence)

<b>14&amp;15/11</b> J1 : 10h-18h J2 : 09h-17h		Séminaire de 2j sur l'énergie de l'Air :  CI/TSA1 : Résolution de pb & orientation solutions CI/TSA2 : Protocole des 4 miroirs CI/TSA3 : Dépasser ses croyances limitantes CI/TSA4 : Accompagner vers la décision et l'autonomie
---	--	---

### Inter-coaching Air

<b>TP Air</b>	Sous- groupes	
---------------	------------------	--

### Supervision des Inter-coachings

<b>Air</b> <b>Date à définir</b> 18h-19h		
--	--	--

### Webclasses (modules concernés par chaque RV)

<b>WC A1</b> <b>Pratiques</b> <b>09/11</b> 10h00-11h00		CIA1 CIA2 CIA3 CIA4	MBTI à l'appui du coaching individuel Modèles de communication en coaching pro Protocole des mentors Résolution de problèmes et orientation solutions	45' 25' 25' 25'
---	--	------------------------------	--	--------------------------

# Programme "Maîtriser les fondamentaux du coaching individuel"

## Module Feu G7 (15h00) + certification (10h00)

Webclasses				
<b>WC F1</b> <b>Pratiques</b>		IQF1	Modéliser la réussite du coaché	10'
		IQF2	Tripartite de fin et recap synthèse	15'
<b>23/11</b> 18h-19h				

Date à définir 18h-19h	Bilan et évaluation du programme			
---------------------------	----------------------------------	--	--	--

Séances avec les formateurs		
<b>TS FEU 1</b> <b>05/12</b> 9h-12h30		Evaluer l'avancement en cours de cg / tripartite intermédiaire
<b>TD Feu 1</b> <b>08/12</b> 9h-11h		Préparer le bilan de fin de mission
<b>TS FEU 2</b> <b>12/12</b> 9h-12h30		Recap synthèse / fin de séance / fin de coaching <i>En lien avec le module IQF2</i>
<b>TD Feu 2</b> <b>15/12</b> 9h-11h		Réussir l'entretien tripartite de fin <i>en lien avec le module IQF2</i>

### Travaux Pratiques en sous-groupes

<b>TP Air</b>	Sous-groupes	
---------------	--------------	--

### Supervision des Travaux Pratiques

<b>Feu</b> Date à définir <b>17h30-19h30</b>		
--	--	--



# Programme certifiant

(bloc 3 RNCP Coach professionnel)

“Concevoir une action de formation”

Dates de la promotion AF2

Programme de 20h dont :

- 14h synchrone distanciel ou hybride
- 3h modules digitaux
- 2h de travail personnel

# Programme “Concevoir une action de formation”

## Module de 14h

### Modules E-learning associés au programme

AF	Pratiques			
		FF1	Le regard positif au service de l'apprentissage	20'
		FF2	Donner du feedback	11'
		FF3	Suggérer des feedforwards	15'
		FF4	Construire un conducteur de formation	25'
		FF5	Utiliser les différentes méthodes pédagogiques	26'
		FF6	Comprendre les mécanismes d'apprentissage	14'
		FF7	Mettre en œuvre un processus d'amélioration continue	26'
		FF8	Adapter sa pédagogie	20'
		FF9	Utiliser la bonne méthode d'évaluation	21'
		FF10	Les mécanismes de la motivation dans l'apprentissage	29'
		FF11	Les mécanismes de la confiance en soi dans l'apprentissage	22'
		FF12	Les forces de caractère, et leur utilité sur la confiance en soi	13'

### Séances avec les formateurs

<b>AF TD1</b> <b>10/10</b> 9h-11h		Construire un conducteur de formation en professionnel de la formation <i>Avoir étudié le module FF4</i>
<b>AF TD2</b> <b>10/10</b> 11h30-13h		Construire une grille d'évaluation des compétences dynamique <i>Avoir étudié le module FF5</i>
<b>AF TS1</b> <b>12/10</b> 9h-12h30		Utiliser les différentes méthodes pédagogiques en fonction de son public et de la durée de la formation <i>Avoir étudié les modules FF5</i>
<b>AF TD3</b> <b>17/10</b> 9h-11h		Adapter sa pédagogie de façon agile et efficace <i>Avoir étudié les modules FF6, 7 &amp; 8</i>
<b>AF TD4</b> <b>17/10</b> 11h30-13h		Utiliser la bonne méthode d'évaluation en fonction des objectifs de la formation et du public <i>Avoir étudié le module FF9</i>
<b>AF TS2</b> <b>20/10</b> 9h-12h30		Accompagner la progression du coaché à partir d'un dispositif pertinent <i>Avoir étudié les modules FF10, 11&amp;12</i>

### Travaux Pratiques

<b>TP AF</b>	Indiv	Concevoir une action de formation et la tester auprès d'un client
--------------	-------	---





CAREER →

# Programme certifiant

(bloc 1 RNCP Coach professionnel)

“Réussir son business de coach”

Dates de la promotion RB7

Programme de 35h dont :

- 21h synchrone distanciel ou hybride
- 4h modules digitaux
- 10h de travail personnel



# Programme "Réussir son business de coach"

## Module de 21h

### Modules E-learning associés au programme

RLC Pratiques				
	RLC1	Construire son personal branding (étapes 1)		28'
	RLC2	Construire son personal branding (étapes 2)		20'
	RLC3	Construire son personal branding (étapes 3&4)		40'
	RLC4	Se fixer des objectifs pour son lancement d'activité		15'
	RLC5	Comprendre les éléments fondamentaux pour écrire son BP		45'
	RLC6	Techniques pour vendre du coaching (6 vidéos)		100'
	RLC7	L'état d'esprit pour bien vendre du coaching (6 vidéos)		120'

### Training Session

<b>RLC TS1</b> <b>06/11</b> 9h-12h30		Construire son personal branding <i>Avoir étudié le module RLC1&amp;2</i>
<b>RLC TS2</b> <b>16/11</b> 9h-12h30		Définir son positionnement <i>Avoir étudié les modules RLC3</i>
<b>RLC TS3</b> <b>20/11</b> 9h-12h30		Construire son Business Plan <i>Avoir étudié le module RLC4 &amp; 5</i>
<b>RLC TS4</b> <b>24/11</b> 9h-12h30		Développer et prospecter au sein de son réseau
<b>RLC TS5 &amp; TS6</b> <b>29/11</b> 9h30-17h30		Journée en mode hybride (présentiel de préférence)  Réussir l'entretien de vente du coaching <i>Avoir étudié le module RLC6 &amp; 7</i>  Présenter la valeur ajoutée de coaching et la différencier des autres formes d'accompagnement

### Travaux Pratiques

<b>TP RLC</b>	Indiv	Construire son Business Plan, incluant tous les éléments vus au cours de la formation
---------------	-------	---



# Certification RNCP

*(Titre n° 35563 auprès de France Compétences)*

**“Coach professionnel”**

# Programme "Maîtriser les fondamentaux du coaching individuel"

## Certification (10h00)

indiv		3 heures de supervision individuelle pour préparer la certification
<b>16/01/24</b>		Remise des 2 dossiers (pratiques pro et professionnalisation)
<b>06/02/24</b> 9h30- 17h30		Epreuves orales RNCP

Nous retrouver sur [www.nrgy-training.fr](http://www.nrgy-training.fr)

*“That’s all Folks!”*



*Merci*