

Des modes d'emploi simples et complets

- Tous les outils et pratiques proposés dans la formation font l'objet de modes d'emploi explicitant les différentes étapes, domaines d'application, conditions de réussite ...

L' Ad Vitam : Principe

- **A l'inverse du Post Mortem**, qui focalise sur les problèmes et les difficultés rencontrés au cours d'un projet, l'Ad Vitam s'oriente résolument sur les réussites, l'avenir et la capitalisation des succès de l'équipe.
- La « joie » est un véritable moteur pour la dynamique de votre équipe et c'est pourquoi il est aussi important de favoriser et d'organiser son expression, aussi souvent que possible, en accordant une importance toute particulière à la célébration, même symbolique, des succès, petits et grands, que rencontre votre équipe.
- **Boules de réussite** : Au-delà de l'énergie générée par ces célébrations, la réussite donne confiance (en soi, en l'équipe et en ses projets), donne du rythme, atteste l'alignement de l'ensemble des démarches, et surtout creuse le sillon de nouveaux succès.

L' Ad Vitam : 3 effets principaux



- **Booster le moral des troupes** : Donner de l'énergie positive à chacun, développer le plaisir de travailler ensemble, renforcer la confiance dans la capacité commune à atteindre les prochains objectifs.
- **Redonner du souffle** : Faire une pause dans une période de rythme intense, prendre du recul, regarder le chemin parcouru, examiner comment réussir les prochaines étapes.
- **Ancrer les succès dans la durée** : Analyser ce qui a permis les premiers résultats positifs obtenus (et uniquement ceux-là), afin de modéliser la recette de la réussite, mutualiser les expériences, chercher comment « faire plus de ce qui marche bien », donner de la confiance et de la puissance au groupe.

L' Ad Vitam : Quand le faire ?

A chaque fois que cela vous paraît important ...

- Victoire à un challenge lancé par l'entreprise
- Défi lancé en interne dans l'équipe,
- Etape clé d'un projet ambitieux de plusieurs mois
- Mobilisation exceptionnelle de votre équipe pour faire face à un problème technique menaçant la production du lendemain
- Contrat signé avec un nouveau client très important
- Simple journée particulièrement bien réussie
- ...

Que le succès soit grand ou petit, ne vous privez pas d'organiser un Ad Vitam pour renforcer la dynamique de votre équipe.

Origine – Formation au Coaching d'équipe

L' Ad Vitam : Déroulement

1. **Réflexion Individuelle Ecrite**
Permet à chacun de réfléchir au sujet proposé dans l'Ad Vitam : une période de challenge écoulée, des premiers résultats obtenus, une cible plus générale que vous poursuivez en équipe, ...
2. **Partage des représentations**
Permet de voir comment chacun réalise et analyse les succès obtenus. Cela rassure ceux qui sont dans le doute, met en avant ceux qui se donnent à fond, booste ceux qui ne se sont pas encore engagés, ...
3. **Modélisation**
Permet de débattre en groupe pour déterminer ce qui fait la réussite de l'équipe, ses forces et ses points d'appui, ses progrès récents, ...
4. **Projection dans l'avenir et engagement**
Permet de se demander comment utiliser encore davantage ces points forts dans l'avenir, en vue d'atteindre de nouveaux résultats positifs
A quelle occasion tester ce dispositif, le plus rapidement possible (proposer de prendre un engagement) ?
5. **Célébration**
Permet de montrer l'importance que vous accordez à ce que l'équipe vient de réussir et de favoriser la convivialité et l'expression de « la joie »

Origine – Formation au Coaching d'équipe